



## Draaiende Zelfhulpgroepen in het Steunpunt Zelfhulp 's-Hertogenbosch & Regio

1	AA Maandag 19:30-21:00 uur	Anonieme Alcoholisten
2	AA Vrouwen "Onze trein" Woensdag 19:15-20:45 uur	Anonieme Alcoholisten vrouwen
3	AA Donderdag 19:30-21:00 uur	Anonieme Alcoholisten
4	AA Vrouwen Zondag 10:30-12:00 uur	Anonieme Alcoholisten vrouwen
5	AA "Od Nowa" Zondag 17:00-18:30 uur	Anonieme Alcoholisten voertaal Pools
6	ACA Maandag 19:00-20:30 uur	Volwassen kind van alcoholisten/disfunctionele families
7	ADF	Angst Dwang en Fobie
8	AGOG	Anonieme Gokkers en Omgeving Gokkers
9	AH Zondag 17:00-18:30 uur	Narcotica Cocaïne Anonymous voertaal Pools
10	Autisme Vrouwen	Autisme
11	CA Donderdag 19:30-21:00 uur	Cocaine Anonymous
12	CA Zaterdag 19.30-21:00 uur	Cocaine Anonymous
13	Coda Donderdag 19:30-21:00 uur	Codependents Anonymous
14	Coda stappenwerkgroepen	Codependents Anonymous
15	EVA	Vrouwen en Armoede
16	GA Zaterdag 11:00-12:00 uur	Gamblers Anonymous
17	Gender Fluidity	Mensen in het verkeerde lichaam
18	Groep van groepsbegeleiders	Cursus om van elkaars ervaringen te leren
19	Grootouders	Kleinkinderen niet kunnen of mogen zien
20	Long Covid	Lichamelijke en geestelijke gevolgen na Coronabesmetting
21	Maatcoaching	Samen werken aan een nieuwe start
22	Manisch-depressief en betrokkenen zelfhulpgroep	Manisch-depressief en betrokkenen
23	Marokkaanse vrouwen	
24	NA Dinsdag 19:30-21:00 uur	Narcotics Anonymous
25	NA Woensdag 19:30-21:00 uur	Narcotics Anonymous
26	NA Vrijdag 19:30-21:00 uur	Narcotics Anonymous
27	NA Zondag 19:30-21:00 uur	Narcotics Anonymous
28	NA Zondag "Just for Today" 20:00-21:30 uur	Narcotics Anonymous - NA Help
29	Naasten van verslaafden	Ouders, kinderen, familieleden en/of vrienden van verslaafden
30	Opstapje (pauze/groepsbegeleider gezocht)	Psychische en psychiatrische problemen
31	OVOD	Ouders van oudere drugsgebruikers
32	PTSS (pauze/groepsbegeleider gezocht)	Posttraumatische-stresstoors
33	Rechtswinkel woensdag 19:00-21:00 uur	Gratis juridisch advies / aanmelden
34	Rouwverwerking	Verwerking van het verlies van een naaste
35	Rouwverwerking jongeren t/m 35 jaar	Verwerking van het verlies van een naaste
36	SLAA Vrouwen Dinsdag 19:15-20:45 uur	Anonieme seks- en liefdesverslaafden
37	SLAA Zaterdag 10:30-12:00 uur	Anonieme seks- en liefdesverslaafden
38	Verstoten ouders	Als een kind het contact verbreekt met één van de ouders
39	Yes We Can meeting Dinsdag 19.30-21.00 uur	Meeting voor YWC (jongeren)

**Bij de zelfhulpgroepen waar dagdelen en tijdstippen bijstaan, zijn open meetings, dat wil zeggen dat iedereen welkom is.**

**Deelname aan zelfhulpgroepen zonder dagdelen en tijdstippen gaat via aanmelden. Neem contact met ons op voor meer informatie.**

Deze lijst is op 14-08-2024 bijgewerkt.

Mocht er niet bij staan wat je zoekt, neem dan telefonisch contact op; tel. 073-6237263