

Draaiende Zelfhulpgroepen in het Steunpunt Zelfhulp 's-Hertogenbosch & Regio

1	AA Maandag 19:30-21:00 uur	Anonieme Alcoholisten
2	AA Vrouwen "Onze trein" Woensdag 19:15-20:45 uur	Anonieme Alcoholisten vrouwen
3	AA Donderdag 19:30-21:00 uur	Anonieme Alcoholisten
4	AA Vrouwen Zondag 10:30-12:00 uur	Anonieme Alcoholisten vrouwen
5	AA "Od Nowa" Zondag 17:00-18:30 uur	Anonieme Alcoholisten voertaal Pools
6	ACA Maandag 19:00-20:30 uur	Volwassen kind van alcoholisten/disfunctionele families
7	ADF	Angst Dwang en Fobie
8	AGOG	Anonieme Gokkers en Omgeving Gokkers
9	AH Zondag 17:00-18:30 uur	Narcotica Cocaïne Anonymous voertaal Pools
10	Autisme Vrouwen	Autisme
11	CA Donderdag 19:30-21:00 uur	Cocaine Anonymous
12	CA Zaterdag 19.30-21:00 uur	Cocaine Anonymous
13	Coda Donderdag 19:30-21:00 uur	Codependents Anonymous
14	Coda stappenwerkgroepen	Codependents Anonymous
15	EDA Thursday 19:30-21:00u	Eating Disorders Anonymous (Englisch)
16	EVA	Vrouwen en Armoede
17	GA Zaterdag 11:00-12:00 uur	Gamblers Anonymous
18	Gender Fluidity	Mensen in het verkeerde lichaam
19	Groep van groepsbegeleiders	Cursus om van elkaars ervaringen te leren
20	Grootouders	Kleinkinderen niet kunnen of mogen zien
21	Long Covid	Lichamelijke en geestelijke gevolgen na Coronabesmetting
22	Maatcoaching	Samen werken aan een nieuwe start
23	Manisch-depressief en betrokkenen zelfhulpgroep	Manisch-depressief en betrokkenen
24	Marokkaanse vrouwen	
25	NA Dinsdag 19:30-21:00 uur	Narcotica Anonymous
26	NA Woensdag 19:30-21:00 uur	Narcotica Anonymous
27	NA Vrijdag 19:30-21:00 uur	Narcotica Anonymous
28	Naasten van verslaafden	Ouders, kinderen, familieleden en/of vrienden van verslaafden
29	Nabestaanden	Partners van mensen die zelfmoord hebben gepleegd
30	Opstapje	Psychische en psychiatrische problemen
31	Ouders van kinderen met autisme	
32	OVOD	Ouders van oudere drugsgebruikers
33	PTSS	Posttraumatische-stressstoornis
34	Rechtswinkel woensdag 19:00-21:00 uur	Gratis juridisch advies / aanmelden
35	Rouwverwerking	Verwerking van het verlies van een naaste
36	Rouwverwerking jongeren t/m 35 jaar	Verwerking van het verlies van een naaste
37	SLAA Vrouwen Dinsdag 19:15-20:45 uur	Anonieme seks- en liefdesverslaafden
38	SLAA Zaterdag 10:30-12:00 uur	Anonieme seks- en liefdesverslaafden
39	Verstoten ouders	Als een kind het contact verbreekt met één van de ouders
40	Yes We Can meeting Dinsdag 19.30-21.00 uur	Meeting voor YWC (jongeren)

Deze lijst is op 1-11-2023 bijgewerkt.

Mocht er niet bij staan wat je zoekt, neem dan telefonisch contact op; tel. 073-6237263

Zelfhulpgroepen die binnenkort starten of waar interesse voor is en waar groepsleiders en/of deelnemers voor gewenst zijn.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met het secretariaat.

Steunpunt Zelfhulp 's-Hertogenbosch Regio

Sonnusstraat 3, 5212 AJ 's-Hertogenbosch Telefoon: 073 6237263 info@zelfhulpdenbosch.nl www.zelfhulpdenbosch.nl