

Draaiende Zelfhulpgroepen in het Steunpunt Zelfhulp 's-Hertogenbosch & Regio

1	AA "Od Nowa" Zondag 17:00-18:30 uur	Anonieme Alcoholisten voertaal Pools
2	AA Maandag 19:30-21:00 uur	Anonieme Alcoholisten
3	AA Vrouwen "Onze trein" Woensdag 19:15-20:45 uur	Anonieme Alcoholisten vrouwen
4	AA Vrouwen Zondag 10:30-12:00 uur	Anonieme Alcoholisten vrouwen
5	ACA Zondag 15:30-16:30 uur	Volwassen kind van alcoholisten/disfunctionele families
6	ADF	Angst Dwang en Fobie
7	AGOG (start juni 2023)	Anonieme Gokkers en Omgeving Gokkers
8	AH Zondag 17:00-18:30 uur	Narcotica Cocaïne Anonymous voertaal Pools
9	Astma/COPD	Longaandoeningen
10	Autisme Vrouwen	Autisme
11	CA Donderdag 19:30-21:00 uur	Cocaine Anonymous
12	CA Zaterdag 19.30-21:00 uur	Cocaine Anonymous
13	Coda Donderdag 19:30-21:00 uur	Codependents Anonymous
14	Coda stappenwerkgroepen	Codependents Anonymous
15	EDA Thursday 19:30-21:00u	Eating Disorders Anonymous (Englisch)
16	EVA	Vrouwen en Armoede
17	GA Zaterdag 11:00-12:00 uur	Gamblers Anonymous
18	Gender Fluidity	Mensen in het verkeerde lichaam
19	Groep van groepsbegeleiders	Cursus om van elkaars ervaringen te leren
20	Grootouders	Kleinkinderen niet kunnen of mogen zien
21	Long Covid I	Lichamelijke en geestelijke gevolgen na Coronabesmetting
22	Maatcoaching 'Basis'	Samen werken aan een nieuwe start
23	Manisch-depressief en betrokkenen zelfhulpgroep I	Manisch-depressief en betrokkenen
24	Manisch-depressief en betrokkenen zelfhulpgroep II	Manisch-depressief en betrokkenen
25	Marokkaanse vrouwen	
26	NA Dinsdag 19:30-21:00 uur	Narcotica Anonymous
27	NA Woensdag 19:30-21:00 uur	Narcotica Anonymous
28	NA Vrijdag 19:30-21:00 uur	Narcotica Anonymous
29	Naasten van verslaafden	Ouders, kinderen, familieleden en/of vrienden van verslaafden
30	Nabestaanden	Partners van mensen die zelfmoord hebben gepleegd
31	Opstapje	Psychische en psychiatrische problemen
32	Ouders van kinderen met autisme	
33	OVOD	Ouders van oudere drugsgebruikers
34	Rechtswinkel woensdag 19:00-21:00 uur	Gratis juridisch advies / aanmelden
35	Rouwverwerking	Verwerking van het verlies van een naaste
36	Rouwverwerking jongeren t/m 35 jaar	Verwerking van het verlies van een naaste
37	SLAA Vrouwen Dinsdag 19:15-20:45 uur	Anonieme seks- en liefdesverslaafden
38	SLAA Zaterdag 10:30-12:00 uur	Anonieme seks- en liefdesverslaafden
39	SLAA Woensdag 19.30-21.00 uur	Anonieme seks- en liefdesverslaafden
40	Verstoten ouders	Als een kind het contact verbreekt met één van de ouders
41	Veteranen "Ouwestomp"	Vetranen Ontmoetings Centrum
42	Yes We Can meeting Dinsdag 19.30-21.00 uur	Meeting voor YWC (jongeren)

Deze lijst is op 02-06-2023 bijgewerkt.

Mocht er niet bij staan wat je zoekt, neem dan telefonisch contact op; tel. 073-6237263