

Belang samenwerken formele en informele zorg

“Iedere burger heeft recht op goede ondersteuning”

's-HERTOGENBOSCH - Steeds vaker worden cliënten gestimuleerd om zelf op zoek te gaan naar ondersteuning buiten de formele zorg, dit is een direct gevolg van de nieuwe WMO. Het doel hiervan is om burgers zo lang mogelijk thuis te kunnen laten wonen (zelfredzaamheid) en te laten deelnemen aan de maatschappij (participatie). Ook moeten gemeenten het ontmoeten van andere mensen blijven bevorderen. Om de cliënt te helpen de juiste hulp te vinden, is het van belang dat er een goede samenwerking is tussen formele en informele zorg. Onlangs hebben Steunpunt Zelfhulp 's-Hertogenbosch & Regio en Novadic-Kentron een samenwerkingsovereenkomst getekend. Novadic-Kentron is na Reinier van Arkel de tweede partij die een convenant met het Steunpunt Zelfhulp ondertekent. Door deze overeenkomst kan er sneller, effectiever en beter samengewerkt worden.

Door **Lesha Bosman**

Marthy Leermans, voorzitter van het Steunpunt Zelfhulp en Jorg de Vlam, teamleider binnen Novadic-Kentron zijn het erover eens dat de samenwerking van grote waarde is. Novadic Kentron is specialist op het gebied van verslavingszorg in Brabant. Bij het Steunpunt Zelfhulp zijn er inmiddels acht zelfhulpgroepen gericht op verslavingsproblematiek en het herstel hiervan, groepen waar Novadic-Kentron graag zijn cliënten naar doorverwijst. Tijdens de behandeling of zodra de behandeling erop zit. Het Steunpunt biedt (na) zorg zonder professionals, maar juist met ervaringsdeskundigen. Maar de samenwerking werkt ook andersom. Vanuit het Steunpunt Zelfhulp kan Novadic-Kentron benaderd worden om bezoekers te helpen bij het vinden van professionele hulp. Het Steunpunt Zelfhulp 's-Hertogenbosch en Novadic-Kentron hebben de samenwerking nu officieel vastgelegd in een samenwerkingsovereenkomst.

Korte lijnen

“We merken dat de samenwerking nu al heel goed gaat”, vertelt Mart-



Marthy Leermans (r) en Jorg de Vlam (l) ondertekenen de samenwerkingsovereenkomst

hy Leermans. “Het doorverwijzen gaat veel sneller dan voorheen en we hebben een lijst met namen van mensen die we rechtstreeks kunnen benaderen als dat nodig is. Inmiddels zijn er 52 verschillende zelfhulpgroepen bij het Steunpunt Zelfhulp 's-Hertogenbosch. Wij zijn een vrijwilligersorganisatie zonder professionals. Dat werkt heel goed maar het komt bij ons ook voor dat bezoekers meer hulp nodig hebben. Wij kunnen deze bezoekers dan doorverwijzen naar één van onze samenwerkingspartners, zoals Novadic-Kentron. Daarnaast kunnen onze samenwerkingspartners hun cliënten weer doorverwijzen naar het Steunpunt Zelfhulp, iets wat volledig past binnen de nieuwe WMO en de huidige samenleving. Binnen het Steunpunt Zelfhulp richten de zelfhulpgroepen zich op de thema's verslavingen, geestelijke gezondheid, lichamelijke gezondheid en sociale zorg. Elke zelfhulpgroep ontstaat vanuit een vraag uit de samenleving. Regelmatig komt er iemand naar ons toe die behoefte heeft aan een bepaalde zelfhulpgroep die nog niet bestaat. Wij helpen dan bij het zoeken naar lotgenoten zodat er een nieuwe zelfhulpgroep gestart kan worden. Het Steunpunt Zelfhulp is in de afgelopen 15 jaar uitgegroeid tot een organisatie waar elke burger terecht kan voor ondersteuning.”

Meer samenwerken

Naast doorverwijzen en samenwerken is voorlichting een belangrijk punt binnen de samenwerkingsovereenkomst. De professionele organisaties wijzen hun cliënten en collega's op het bestaan van het Steunpunt Zelfhulp en de mogelijkheden binnen het Steunpunt. Daarnaast worden er voorlichtingsbijeenkomsten, psycho-educatiecursussen en presentaties georganiseerd. Jaarlijks wordt de samenwerking tussen de verschillende partijen geëvalueerd en indien nodig bijgesteld.

Zoals het er nu naar uitziet sluiten er op korte termijn nog meer partijen een convenant af. Instellingen zien steeds vaker het nut in van een samenwerking, dit past ook binnen de nieuwe WMO. Organisaties die twifelen, nodigen we graag uit om in gesprek te gaan. Want in de huidige tijd is samenwerken een belangrijke voorwaarde om de juiste zorg te kunnen bieden.”

♦ *Alle zelfhulpgroepen zijn te vinden op www.zelfhulpdenbosch.nl. Voor meer informatie kunt u bellen naar 073-6237263 of langskomen bij het Steunpunt Zelfhulp, Sonniusstraat 3, 5212 AJ 's-Hertogenbosch. U kunt ook mailen naar info@zelfhulpdenbosch.nl.*