

Draaiende Zelfhulpgroepen in het Steunpunt Zelfhulp 's-Hertogenbosch & Regio

1	AA "Od Nowa" Zondag 17:00-18:30 uur	Anonieme Alcoholisten voertaal Pools
2	AA Maandag 19:30-21:00 uur	Anonieme Alcoholisten
3	AA Donderdag 19:30-21:00 uur	Anonieme Alcoholisten
4	AA Vrouwen "Onze trein" Woensdag 19:15-20:45 u	Anonieme Alcoholisten vrouwen
5	AA Vrouwen Zondag 10:30-12:00 uur	Anonieme Alcoholisten vrouwen
6	ACA Woensdag 19:00-20:00 uur	Volwassen kind van alcoholisten/disfunctionele families
7	ACA Zondag 15:30-16:30 uur	Volwassen kind van alcoholisten/disfunctionele families
8	ADF	Angst Dwang en Fobie
9	Anoiksis	Psychotische kwetsbaarheid
10	Astma/COPD	Longaandoeningen
11	Autisme Vrouwen	Autisme
12	CA Donderdag 19:30-21:00 uur	Cocaine Anonymous
13	CA Jongeren Zaterdag 19.30-21:00 uur	Cocaine Anonymous Jongeren
14	Coda Donderdag 19:30-21:00 uur	Codependents Anonymous
15	Coda jongeren Maandag 19:30-21:00 uur	Codependents Anonymous
16	Coda stappenwerkgroep	Codependents Anonymous
17	De Roze Draak	LHBT met beperkingen
18	DDA/DDD zondag 16:00-17:00 uur	AI Anon - ACA voertaal Pools
19	EDA Thursday 19:30-21:00u	Eating Disorders Anonymous (Engelisch)
20	EVA	Vrouwen en Armoede
21	GA Zaterdag 11:00-12:00 uur	Gamblers Anonymous
22	Gender Fluidity	Mensen in het verkeerde lichaam
23	Groep van groepsbegeleiders	Cursus om van elkaars ervaringen te leren
24	Grootouders	Kleinkinderen niet kunnen of mogen zien
25	Long Covid I	Lichamelijke en geestelijke gevolgen na Coronabesmetting
26	Long Covid II	Lichamelijke en geestelijke gevolgen na Coronabesmetting
27	Maatcoaching 'Basis'	Samen werken aan een nieuwe start
28	Manisch-depressief en betrokkenen zelfhulpgroep	Manisch-depressief en betrokkenen
29	Marokaanse vrouwen	
30	NA Dinsdag 19:30-21:00 uur	Narcotica Anonymous
31	NA Woensdag 19:30-21:00 uur	Narcotica Anonymous
32	NA Vrijdag 19:30-21:00 uur	Narcotica Anonymous
33	Naasten van verslaafden	Ouders, kinderen, familieleden en/of vrienden van verslaafden
34	Nabestaanden	Partners van mensen die zelfmoord hebben gepleegd
35	Opstapje I	Psychische en psychiatrische problemen
36	Opstapje II	Psychische en psychiatrische problemen
37	Ouders en Jeugdzorg	Ondersteuning, advisering en bemiddeling jeugdhulpverlening
38	OVOD	Ouders van oudere drugsgebruikers
39	Rechtswinkel	Juridisch advies
40	Rouwverwerking	Verwerking van het verlies van een naaste
41	Schildklier	Schildklier problematiek
42	SLAA Vrouwen Dinsdag 19:15-20:45 uur	Anonieme seks- en liefdesverslaafden
43	SLAA Vrouwen Zaterdag 10:30-12:00 uur	Anonieme seks- en liefdesverslaafden
44	Veteranen "Ouwestomp"	Vetranen Ontmoetings Centrum
45	Yes We Can meeting	Meeting voor YWC (jongeren)

Deze lijst is op 18-082022 bijgewerkt.

Mocht er niet bij staan wat je zoekt, neem dan telefonisch contact op; tel. 073-6237263

Zelfhulpgroepen die binnenkort starten of waar interesse voor is en waar groepsleiders en/of deelnemers voor gewenst zijn.
Voor meer informatie kun je contact opnemen met het secretariaat.

Animo073	Moeilijke overgang lagere school naar middelbare school
CPTSS	Complexe posttraumatische-stressstoornis
Echtscheiding	
Huiselijk geweld	Start bij voldoende aanmeldingen
Naasten psychische kwetsbaarheid	Ouders, kinderen, familieleden en/of vrienden van
Verstoten Ouders	Als een kind het contact verbreekt met één van de ouders

Deze lijst is op 18-09-2022 bijgewerkt.
Mocht er niet bij staan wat je zoekt, neem dan telefonisch contact op; tel. 073-6237263