

Draaiende Zelfhulpgroepen in het Steunpunt Zelfhulp 's-Hertogenbosch & Regio

1	AA "Od Nowa" Zondag 17:00-18:30 uur	Anonieme Alcoholisten voertaal Pools
2	AA Maandag 19:30-21:00 uur	Anonieme Alcoholisten
3	AA Donderdag 19:30-21:00 uur	Anonieme Alcoholisten
4	AA Vrouwen "Onze trein" Woensdag 19:15-20:45 u	Anonieme Alcoholisten vrouwen
5	AA Vrouwen Zondag 10:30-12:00 uur	Anonieme Alcoholisten vrouwen
6	ACA Woensdag 19:00-20:00 uur	Volwassen kind van alcoholisten/disfunctionele families
7	ACA Zondag 15:30-16:30 uur	Volwassen kind van alcoholisten/disfunctionele families
8	ADF	Angst Dwang en Fobie
9	Anoiksis	Psychotische kwetsbaarheid
10	Astma/COPD	Longaandoeningen
11	Autisme Vrouwen	Autisme
12	CA Donderdag 19:30-21:00 uur	Cocaine Anonymous
13	CA Jongeren Zaterdag 19.30-21:00 uur	Cocaine Anonymous Jongeren
14	Coda Donderdag 19:30-21:00 uur	Codependents Anonymous
15	Coda jongeren Maandag 19:30-21:00 uur	Codependents Anonymous
16	De Roze Draak	LHBT met beperkingen
17	DDA/DDD zondag 16:00-17:00 uur	AI Anon - ACA voertaal Pools
18	Electrogevoeligheid/stress	
19	EVA	Vrouwen en Armoede
20	GA Zaterdag 11:00-12:00 uur	Gamblers Anonymous
21	Gender Fluidity	Mensen in het verkeerde lichaam
22	Groep van groepsbegeleiders	Cursus om van elkaars ervaringen te leren
23	Grootouders	Kleinkinderen niet kunnen of mogen zien
24	Long Covid	Lichamelijke en geestelijke gevolgen na Coronabesmetting
25	Maatcoaching 'Basis'	Samen werken aan een nieuwe start
26	Manisch-depressief en betrokkenen zelfhulpgroep	Manisch-depressief en betrokkenen
27	NA Dinsdag 19:30-21:00 uur	Narcotica Anonymous
28	NA Woensdag 19:30-21:00 uur	Narcotica Anonymous
29	NA Vrijdag 19:30-21:00 uur	Narcotica Anonymous
30	Naasten van verslaafden	Ouders, kinderen, familieleden en/of vrienden van verslaafden
31	Nabestaanden	Partners van mensen die zelfmoord hebben gepleegd
32	Opstapje I	Psychische en psychiatrische problemen
33	Opstapje II	Psychische en psychiatrische problemen
34	Ouders en Jeugdzorg	Ondersteuning, advisering en bemiddeling jeugdhulpverlening
35	OVOD	Ouders van oudere drugsgebruikers
36	Rechtswinkel	Juridisch advies
37	Rouwverwerking	Verwerking van het verlies van een naaste
38	Schildklier	Schildklier problematiek
39	SLAA Vrouwen Dinsdag 19:15-20:45 uur	Anonieme seks- en liefdesverslaafden
40	SLAA Vrouwen Zaterdag 10:30-12:00 uur	Anonieme seks- en liefdesverslaafden
41	Veteranen "Ouwestomp"	Vetranen Ontmoetings Centrum

**In verband met het Corona virus zijn niet alle groepen actief.
Voor informatie kun je contact opnemen met het Steunpunt Zelfhulp.**

Deze lijst is op 19 oktober 2021 bijgewerkt.

Mocht er niet bij staan wat je zoekt, neem dan telefonisch contact op; tel. 073-6237263

Zelfhulpgroepen die binnenkort starten of waar interesse voor is en waar groepsleiders en/of deelnemers voor gewenst zijn.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met het secretariaat.

Animo073	Kwetsbare jongeren (16 t/m ± 23 jaar)
Animo073	Moeilijke overgang lagere school naar middelbare school
CPTSS	Complexe posttraumatische-stressstoornis
Echtscheiding	
Huiselijk geweld	Start bij voldoende aanmeldingen
Naasten psychische kwetsbaarheid	Ouders, kinderen, familieleden en/of vrienden van
Verstoten Ouders	Als een kind het contact verbreekt met één van de ouders

Deze lijst is op 19 oktober 2021 bijgewerkt.

Mocht er niet bij staan wat je zoekt, neem dan telefonisch contact op; tel. 073-6237263