

Draaiende Zelfhulpgroepen in het Steunpunt Zelfhulp 's-Hertogenbosch & Regio

1	AA "Od Nowa" Zondag 17:00-18:30 uur	Anonieme Alcoholisten voertaal Pools
2	AA Maandag 19:30-21:00 uur	Anonieme Alcoholisten
3	AA Donderdag 19:30-21:00 uur	Anonieme Alcoholisten
4	AA Vrouwen "Onze trein" Woensdag 19:15-20:45 u	Anonieme Alcoholisten vrouwen
5	AA Vrouwen Zondag 10:30-12:00 uur	Anonieme Alcoholisten vrouwen
6	ACA Woensdag 19:00-20:00 uur	Volwassen kind van alcoholisten/disfunctionele families
7	ACA Zondag 16:00-17:00 uur	Volwassen kind van alcoholisten/disfunctionele families
8	ADF	Angst Dwang en Fobie
9	Animo073	Kwetsbare jongeren (12 t/m ± 16 jaar)
10	Anoiksis	Psychotische kwetsbaarheid
11	Astma/COPD	Longaandoeningen
12	Autisme Jongvolwassenen	Autisme
13	Autisme Volwassenen	Autisme
14	Autisme Vrouwen	Autisme
15	CA Donderdag 19:30-21:00 uur	Cocaine Anonymous
16	CA Jongeren Zaterdag 19.30-21:00 uur	Cocaine Anonymous Jongeren
17	Coda Donderdag 19:30-21:00 uur	Codependents Anonymous
18	De Roze Draak	LHBT met beperkingen
19	DDA/DDD zondag 16:00-17:00 uur	AI Anon - ACA voertaal Pools
20	Electrogevoeligheid/stress	
21	EVA	Vrouwen en Armoede
22	GA Zaterdag 11:00-12:00 uur	Gamblers Anonymous
23	Gender Fluidity	Mensen in het verkeerde lichaam
24	Groep van groepsbegeleiders	Cursus om van elkaars ervaringen te leren
25	Grootouders	Kleinkinderen niet kunnen of mogen zien
26	Maatcoaching 'Basis'	Samen werken aan een nieuwe start
27	Manisch-depressief en betrokkenen "Punt"	Manisch-depressief en betrokkenen
28	Manisch-depressief en betrokkenen zelfhulpgroep	Manisch-depressief en betrokkenen
29	Mantelzorgers	
30	NA Dinsdag 19:30-21:00 uur	Narcotica Anonymous
31	NA Woensdag 19:30-21:00 uur	Narcotica Anonymous
32	NA Vrijdag 19:30-21:00 uur	Narcotica Anonymous
33	Naasten van verslaafden	Ouders, kinderen, familieleden en/of vrienden van verslaafden
34	Nabestaanden	Partners van mensen die zelfmoord hebben gepleegd
35	Opstapje I	Psychische en psychiatrische problemen
36	Opstapje II	Psychische en psychiatrische problemen
37	Opstapje III	Psychische en psychiatrische problemen
38	Ouders en Jeugdzorg	Ondersteuning, advisering en bemiddeling jeugdhulpverlening
39	OVOD	Ouders van oudere drugsgebruikers
40	Rechtswinkel	Juridisch advies
41	Rouwverwerking	Verwerking van het verlies van een naaste
42	Schildklier	Schildklier problematiek
43	Veteranen "Ouwestomp"	Vetranen Ontmoetings Centrum

**In verband met het Corona virus zijn niet alle groepen actief.
Voor informatie kun je contact opnemen met hetSteunpunt Zelfhulp.**

Deze lijst is op 30 maart 2021 bijgewerkt.

Mocht er niet bij staan wat je zoekt, neem dan telefonisch contact op; tel. 073-6237263

Zelfhulpgroepen die binnenkort starten of waar interesse voor is en waar groepsleiders en/of deelnemers voor gewenst zijn.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met het secretariaat.

Animo073	Kwetsbare jongeren (16 t/m ± 23 jaar)
Animo073	Moeilijke overgang lagere school naar middelbare school
Echtscheiding	
Naasten psychische kwetsbaarheid	Ouders, kinderen, familieleden en/of vrienden van
SLAA	Anonieme seks- en liefdeverslaafden
CPTSS	Complexe posttraumatische-stressstoors
Verstoten Ouders	Als een kind het contact verbreekt met één van de ouders

Deze lijst is op 30 maart 2021 bijgewerkt.

Mocht er niet bij staan wat je zoekt, neem dan telefonisch contact op; tel. 073-6237263