

Draaiende Zelfhulpgroepen in het Steunpunt Zelfhulp 's-Hertogenbosch & Regio

1	AA "Od Nowa" Zondag 17:00-18:30 uur	Anonieme Alcoholisten voertaal Pools
2	AA Maandag 19:30-21:00 uur	Anonieme Alcoholisten
3	AA Donderdag 19:30-21:00 uur	Anonieme Alcoholisten
4	AA Vrouwen "Onze trein" Woensdag 19:30-21:00 u	Anonieme Alcoholisten vrouwen
5	ACA Woensdag 19:00-20:00 uur	Volwassen kind van alcoholisten/disfunctionele families
6	ACA Zondag 16:00-17:00 uur	Volwassen kind van alcoholisten/disfunctionele families
7	ADF	Angst Dwang en Fobie
8	Animo073	Kwetsbare jongeren (12 t/m ± 16 jaar)
9	Anoiksis	Psychotische kwetsbaarheid
10	Astma/COPD	Longaandoeningen
11	Autisme Jongvolwassenen	Autisme
12	Autisme Volwassenen	Autisme
13	Autisme Vrouwen	Autisme
14	CA Donderdag 19:30-21:00 uur	Cocaine Anonymous
15	CA Jongeren Zaterdag 19.30-21:00 uur	Cocaine Anonymous Jongeren
16	Coda Donderdag 19:30-21:00 uur	Codependents Anonymous
17	De Roze Draak	LHBT met beperkingen
18	Electrogevoeligheid/stress	
19	EVA	Vrouwen en Armoede
20	GA Zaterdag 11:00-12:00 uur	Gamblers Anonymous
21	Gender Fluidity	Mensen in het verkeerde lichaam
22	Groep van groepsbegeleiders	Cursus om van elkaars ervaringen te leren
23	Grootouders	Kleinkinderen niet kunnen of mogen zien
24	Maatcoaching 'Basis'	Samen werken aan een nieuwe start
25	Manisch-depressief en betrokkenen "Punt"	Manisch-depressief en betrokkenen
26	Manisch-depressief en betrokkenen zelfhulpgroep	Manisch-depressief en betrokkenen
27	Mantelzorgers	
28	NA Dinsdag 19:30-21:00 uur	Narcotica Anonymous
29	NA Woensdag 19:30-21:00 uur	Narcotica Anonymous
30	NA Vrijdag 19:30-21:00 uur	Narcotica Anonymous
31	Naasten van verslaafden	Ouders, kinderen, familieleden en/of vrienden van verslaafden
32	Nabestaanden	Partners van mensen die zelfmoord hebben gepleegd
33	Opstapje I	Psychische en psychiatrische problemen
34	Opstapje II	Psychische en psychiatrische problemen
35	Opstapje III	Psychische en psychiatrische problemen
36	Ouders en Jeugdzorg	Ondersteuning, advisering en bemiddeling jeugdhulpverlening
37	OVOD	Ouders van oudere drugsgebruikers
38	Rechtswinkel	Juridisch advies
39	Relatieverslaving	Relatieverslaving volgens het boek van Robin Norwood
40	Rouwverwerking	Verwerking van het verlies van een naaste
41	Samen Staàn We Sterk	Psychisch en verslaving
42	Schildklier	Schildklier problematiek
43	Veteranen "Ouwestomp"	Vetranen Ontmoetings Centrum

Deze lijst is op 8 maart 2019 bijgewerkt.

Mocht er niet bij staan wat je zoekt, neem dan telefonisch contact op; tel. 073-6237263

Zelfhulpgroepen die binnenkort starten of waar interesse voor is en waar groepsleiders en/of deelnemers voor gewenst zijn.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met het secretariaat.

Animo073	Kwetsbare jongeren (16 t/m ± 23 jaar)
Animo073	Moeilijke overgang lagere school naar middelbare school
Fibromyalgie	Chronische pijn in spieren en bindweefsel
Naasten psychotische kwetsbaarheid	Ouders, kinderen, familieleden en/of vrienden van
SLAA	Anonieme seks- en liefdeverslaafden
CPTSS	Complexe posttraumatische-stressstooris

Deze lijst is op 8 maart 2019 bijgewerkt.

Mocht er niet bij staan wat je zoekt, neem dan telefonisch contact op; tel. 073-6237263