

Draaiende Zelfhulpgroepen in het Steunpunt Zelfhulp 's-Hertogenbosch & Regio

1	AA "Od Nowa" Zondag 17:00-18:30 uur	Anonieme Alcoholisten voertaal Pools
2	AA Maandag 19:30-21:00 uur	Anonieme Alcoholisten
3	AA Vrouwen "Onze trein" Woensdag 19:30-21:00 u	Anonieme Alcoholisten vrouwen
4	ACA Woensdag 18:30-19:30 uur	Volwassen kind van alcoholisten/disfunctionele families
5	ADF	Angst Dwang en Fobie
6	Anoiksis	Psychotische kwetsbaarheid
7	Astma/COPD	Longaandoeningen
8	Autisme Jongvolwassenen	Autisme
9	Autisme Volwassenen	Autisme
10	Autisme Vrouwen	Autisme
11	CA Donderdag 19:30-21:00 uur	Cocaine Anonymous
12	CA Jongeren Zaterdag 19.30-21:00 uur	Cocaine Anonymous Jongeren
13	Coda Donderdag 19:30-21:00 uur	Codependents Anonymous
14	De Roze Draak	LHBT met beperkingen
15	Electrogevoeligheid/stress	
16	EVA	Vrouwen en Armoede
17	Fotogroep	Fotocursus, doen en praten
18	GA Zaterdag 11:00-12:00 uur	Gamblers Anonymous
19	Gender Fluidity	Mensen in het verkeerde lichaam
20	Groep van groepsbegeleiders	Cursus om van elkaars ervaringen te leren
21	Grootouders	Kleinkinderen niet kunnen of mogen zien
22	Inloopgroep 'De Stroom'	Ervaren hoe een zelfhulp werkt, doen en praten
23	Maatcoaching 'Basis'	Samen werken aan een nieuwe start
24	Manisch-depressief en betrokkenen "Punt"	Manisch-depressief en betrokkenen
25	Manisch-depressief en betrokkenen zelfhulpgroep	Manisch-depressief en betrokkenen
26	Mantelzorgers	
27	NA Dinsdag 19:30-21:00 uur	Narcotica Anonymous
28	NA Woensdag 19:30-21:00 uur	Narcotica Anonymous
29	NA Vrijdag 19:30-21:00 uur	Narcotica Anonymous
30	Naasten psychotische kwetsbaarheid	Ouders, kinderen, familieleden en/of vrienden van
31	Nabestaanden	Partners van mensen die zelfmoord hebben gepleegd
32	Opstapje I	Psychische en psychiatrische problemen
33	Opstapje II	Psychische en psychiatrische problemen
34	Opstapje III	Psychische en psychiatrische problemen
35	Ouders en Jeugdzorg	Ondersteuning, advisering en bemiddeling jeugdhulpverlening
36	OVOD	Ouders van oudere drugsgebruikers
37	Rechtswinkel	Juridisch advies
38	Relatieverslaving	Relatieverslaving volgens het boek van Robin Norwood
39	Rouwverwerking	Verwerking van het verlies van een naaste
40	Samen Staan We Sterk	Psychisch en verslaving
41	Schildklier	Schildklier problematiek
42	Verbindend Communiceren	Geweldloze Communicatie
43	Veteranen "Ouwestomp"	Vetranen Ontmoetings Centrum

Zelfhulpgroepen die binnenkort starten of waar interesse voor is en waar groepsleiders en/of deelnemers voor gewenst zijn.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met het secretariaat.

Animo073	Kwetsbare jongeren (12 t/m ± 16 jaar)
Animo073	Kwetsbare jongeren (16 t/m ± 23 jaar)
Animo073	Moeilijke overgang lagere school naar middelbare school
Budgetkring	Cursus en budget-zelfhulpgroep
Naasten van verslaafden	Ouders, kinderen, familieleden en/of vrienden van verslaafden
SLAA voor vrouwen	Anonieme seks- en liefdeverslaafden

Deze lijst is op 27-11-2018 bijgewerkt.

Mocht er niet bij staan wat je zoekt, neem dan telefonisch contact op; tel. 073-6237263